











***¿QUÉ MÁS  
PODEMOS HACER?***
















*Hay muchas cosas que podemos hacer para ayudar a nuestro planeta Tierra.*

*Estas son algunas de ellas:*

-  Cerrar el grifo del agua mientras nos cepillamos los dientes.
-  Usar solo el agua necesaria para bañarnos.
-  Lavar la ropa con agua tibia o fría.
-  Corregir las fugas de agua en la casa.
-  Apagar las luces cuando nadie las esté necesitando.
-  No dejar abierta la puerta de la nevera.
-  Apagar la televisión si nadie la está viendo y la computadora si no se está utilizando.
-  Usar bombillos eficientes en lugar de los bombillos convencionales.
-  Reducir el uso de calentadores de agua y del aire acondicionado.
-  Usar la lavadora solo cuando tengamos suficiente ropa sucia para cargarla completa.

-  Preferir poner la ropa a secar al sol en lugar de utilizar la secadora.
-  Usar las hojas de papel por ambas caras.
-  Utilizar menos bolsas de plástico y reusarlas cuantas veces sea posible antes de desecharlas.
-  Llevar un bolso de lona o loneta para cargar las compras del supermercado, así se utilizarán menos bolsas de plástico.
-  Preferir comprar productos envasados en recipientes que se puedan volver a usar.
-  Mantener los cauchos del carro debidamente inflados.
-  Lavar el carro con una esponja y un balde de agua, evitar usar la manguera.
-  Compartir el carro con los vecinos o compañeros de trabajo.
-  No arrojar basura en las calles y avenidas, ni en el campo o la playa cuando vayamos de paseo.
-  No comprar animales en la orilla de las carreteras, pues nuestra casa no es la casa de ellos.
-  Plantar al menos un árbol. Si se plantan más, mejor.

# GLOSARIO

**AGROCOMBUSTIBLE:** es un tipo de combustible obtenido de las plantas. Por ejemplo, de ciertas partes de plantas como el maíz, la caña de azúcar, la remolacha, la soya y de algunos tipos de palmas.

**ATMÓSFERA:** es la capa de gases que rodea a la Tierra.

**CALENTAMIENTO GLOBAL:** es el aumento de temperatura en el planeta Tierra debido al incremento de las emisiones de gases de efecto invernadero.

**COMBUSTIBLE:** cualquier material capaz de liberar energía cuando se quema.

**CONTAMINACIÓN:** daño que sufre el ambiente por las sustancias perjudiciales que se vierten en él.

**ECOSISTEMA:** conjunto de seres vivos, plantas y animales, que viven en un sitio determinado y que interactúan entre ellos.

**EFECTO INVERNADERO:** es el proceso natural por medio del cual algunos gases de la atmósfera retienen una parte de la energía que el suelo libera, luego de haber sido calentado por los rayos del sol.

**ENERGÍA EÓLICA:** es una energía renovable que se obtiene al convertir la fuerza del viento en electricidad, por medio de una estructura con aspas llamada generador eólico

**ENERGÍA HIDRÁULICA, HÍDRICA O HIDROELÉCTRICA:** es una energía renovable que se obtiene del movimiento del agua cuando ésta pasa a gran velocidad a través de un generador eléctrico llamado turbina. Generalmente se construyen embalses o represas para aumentar la fuerza de la caída de agua y obtener la mayor cantidad de electricidad posible.

**ENERGÍA MAREOMOTRIZ:** es la que se origina al subir y bajar las mareas de los océanos o por el movimiento de las olas.

**ENERGÍA SOLAR:** es una energía renovable que se obtiene de la radiación del sol, al convertir esta radiación en calor o en electricidad.

**ENERGÍAS RENOVABLES:** son los tipos de energía que se obtienen de fuentes naturales virtualmente inagotables o capaces de regenerarse.

**ESPECIE:** es cada uno de los distintos tipos de seres vivos, animales y vegetales, que existen en el planeta.

**GASES DE EFECTO INVERNADERO:** son los gases cuya presencia en la atmósfera contribuyen al **EFECTO INVERNADERO**. Entre ellos se encuentran el vapor de agua, el dióxido de carbono, el metano y otros.

**GLACIAR:** es una masa de hielo muy grande y gruesa que se encuentra a gran altura, en zonas montañosas.

**PANEL SOLAR:** es una placa que capta la energía de los rayos del sol y la convierte en electricidad.

**PETRÓLEO:** es una sustancia aceitosa que puede ser más o menos espesa y que se utiliza para producir una gran cantidad de productos, como la gasolina. También se usa en la elaboración del plástico.

**RECICLAR:** es el proceso mediante el cual se le da un tratamiento a un material ya usado para obtener un producto nuevo. Por ejemplo, el papel usado se puede convertir en papel nuevo.

**REDUCIR:** es la acción de disminuir el uso o consumo de bienes o productos a fin de tener un menor impacto sobre el ambiente. Por ejemplo, consumiendo menor cantidad de agua al bañarnos.

**REUSAR:** es la acción de volver a utilizar los bienes o productos antes de desecharlos. Por ejemplo, escribiendo por ambas caras del papel o reusando botellas de distintos materiales.

**TECNOLOGÍA:** es el conjunto de conocimientos y habilidades que permiten construir objetos y máquinas para satisfacer las necesidades de los seres humanos.



## Sobre los autores:

### **JUAN CARLOS SÁNCHEZ M.**

Doctor en Ciencias Ambientales.

Consultor ambiental y Profesor de Postgrado en la Facultad de Ingeniería de la Universidad Central de Venezuela. Posee 30 años de experiencia profesional en materia ambiental. Ha publicado más de 80 trabajos y dictado numerosas conferencias en diversos países.

Fue el asesor técnico de las Delegaciones Nacionales de Venezuela que participaron en la negociación de la Convención de Cambio Climático y del Protocolo de Kyoto en Naciones Unidas. Co-autor de la Primera Comunicación Nacional en Cambio Climático de Venezuela y autor del libro *El cambio climático y su impacto en Venezuela*. Autor-líder del Grupo Internacional de Expertos en Cambio Climático de Naciones Unidas, co-ganador del Premio Nobel de la Paz 2007.

### **DIANA RUIZ BRICEÑO**

Doctora en Ciencias Biológicas.

Consultora ambiental dedicada a la formulación, ejecución y evaluación de proyectos de conservación de la biodiversidad y de desarrollo de alternativas sustentables para el aprovechamiento de recursos naturales. Ha trabajado en la organización y capacitación de comunidades urbanas y rurales para el tratamiento de situaciones socioambientales: conservación de la biodiversidad, especies amenazadas, gestión de residuos sólidos, reciclaje y socialización del desarrollo de infraestructuras locales y regionales.

Ha sido profesora invitada en la Universidad Autónoma de Madrid, España.

Es autora de diversos materiales educativos en el área ambiental (manuales, libros, folletos, otros), especialmente en publicaciones para niños. Ha colaborado en el diseño y montaje de exposiciones para diferentes tipos de público.

### **MICHELLE K. MARTÍN B.**

Diseñadora Gráfica / Ilustradora

Ilustradora profesional 2d/3d, pionera en la inclusión de ilustraciones digitales en medios impresos. Directora artística de varios proyectos gráfico-interactivos de corte comercial y personal por los cuales ha obtenido el primer premio en “Level One” de MTV (2009) y el primer premio para “Juegos por Un Mundo Mejor” patrocinado por Amnistía Internacional.

