



Desde que te levantas hasta que te acuestas estás comunicando incluso sin abrir la boca.

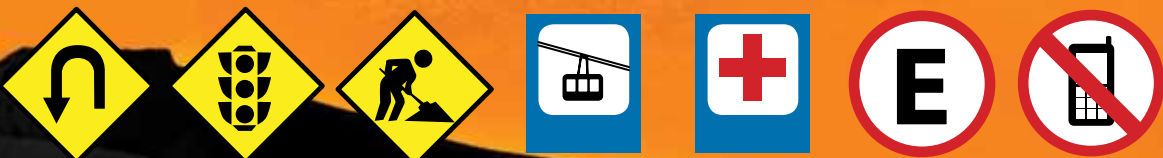
Podemos mandar y recibir informaciones, decir lo que pensamos y lo que sentimos sin utilizar palabras. Lo hacemos mediante el lenguaje no verbal, que es muy amplio y aprendemos desde muy pequeños sin tener que ir a la escuela.

Estamos rodeados de mensajes y nosotros mismos también estamos llenos de mensajes.



La calle habla

En la calle tenemos muchos ejemplos de comunicación sin palabras: las luces del semáforo, el paso de peatones, la cruz de la farmacia, el ícono que prohíbe usar teléfono.



¿Puedes identificar las señales que hemos colocado en esta página?

...la forma de vestir, el maquillaje, el peinado, los accesorios: paraseñales.

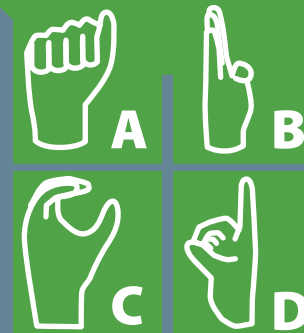


...nuestros movimientos, actitudes, expresiones corporales y faciales: lenguaje kinésico o cinésico.



Lengua de señas o signos

Las personas con discapacidad auditiva pueden comunicarse con su entorno social, a través de un código de gestos corporales y señas con sus manos. Esta es otra forma de lenguaje no verbal.



...silencios y pausas: también comunican y muchas veces mejor que las palabras.



Todo el tiempo hablamos con...

...abrazos, besos, caricias, palmadas, apretón de mano: tacto y contacto.



...olores, despertando sensaciones, recuerdos.



Arte y comunicación

Todas las manifestaciones artísticas comunican ideas y sensaciones usando el lenguaje no verbal.

En la danza, la pantomima (mímica) y el teatro la comunicación se logra fundamentalmente por la expresión gestual y corporal de los artistas.

La música tiene su propio lenguaje y, aunque no tengamos conocimientos de solfeo (lenguaje musical), a través de nuestros sentidos podemos entenderla. A veces nos hace bailar o sentirnos relajados, angustiados o felices... Los músicos pueden leer y escribir música porque hablan dicho lenguaje.



Una imagen vale más que mil palabras

También nos comunicamos con imágenes, bien sea un dibujo tuyo o de un gran artista, una fotografía, un video, una película...

Una prueba de ello es que con nuestro celular muchas veces preferimos enviar emoticones en lugar de mensajes de texto o de voz. Así expresamos emociones.

