


NAVEGA DE FORMA SEGURA

A nadie se le ocurriría circular con un carro sin saber manejar y sin conocer las normas de tránsito. Lo mismo sucede con Internet, para navegar es necesario saber hacerlo y ser muy conscientes de los posibles peligros que podemos encontrarnos si no actuamos correctamente.

Los niños y jóvenes son el grupo más vulnerable dentro de los usuarios de Internet.

Apréndete estas reglas como si fueran las tablas de multiplicar porque las vas a necesitar toda tu vida:

1 Evita hablar o escribir a extraños



Es posible que personas desconocidas se pongan en contacto contigo. Ten en cuenta que las personas que conoces por Internet son desconocidos en la vida real, no son tus amigos.

2 Nunca compartas tu datos personales



No compartas información privada como tu dirección, teléfono, contraseñas, datos de tus padres, lugares que frecuentas, ni donde estudias.

3 Usa las opciones de privacidad




Cuando configures tu perfil en una red social asegúrate, en las opciones de privacidad, que solo puedan verlo tus verdaderos amigos.

4 Nada desaparece completamente de la red



Ten presente que cuando publicas una foto, pierdes el control sobre su difusión y duración y aunque la borres no desaparece jamás de la red.

5 Alguien puede ver lo que escribes



Recuerda que cualquier persona puede ver lo que escribes en Internet desde cualquier parte del mundo. Tienes que tener cuidado con lo que dices.

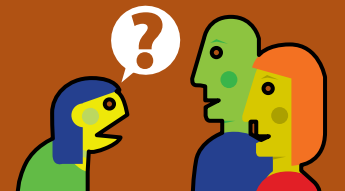
6 Con respeto y sin mentiras

RESPECTO




Trata a los demás como te gustaría que te trataran a ti: con respeto y sin mentiras.

7 Si tienes dudas siempre pregúntale a tus padres



Si te pasa algo que te haga sentir mal en Internet, comunícaselo a tus padres, ellos son tus mejores aliados. Tienes que saber decir NO a las cosas que no quieras hacer.

8 Primero tus deberes



Establece prioridades: Realiza primero tus obligaciones escolares, familiares o personales.

9 Hay mucha vida fuera de tu computadora



Recuerda que hay mucha vida más allá de tu computadora, tableta o celular. No te la pierdas, vívela.

Peligros, si no te pones las pilas

Los riesgos de hacer un mal uso de la navegación por Internet son muy desagradables. Navega de forma segura para que nunca vivas experiencias como estas:



Phishing:
robo de identidad

Cyberbullying:
acoso cibernético.
Burlas, rumores, insultos, bromas pesadas, mentiras

Grooming:
Adultos que contactan a menores por correo-e, red social o mensajería de texto

Prostitución infantil

Uso de información no autorizada

Difusión de fotos o material comprometedor

Pérdida de intimidad

Caer en la trampa de publicidad engañosa o abusiva



Adicción a Internet

Cuando la persona es incapaz de controlar el tiempo que permanece conectado normalmente:

- deja de lado sus principales obligaciones
- reduce las horas de sueño
- evita o abandona otras actividades importantes, pierde contactos sociales
- descuida hábitos de alimentación, salud, higiene personal y actividad física
- tiende a mostrarse irritable.

Si ese es tu caso, pide ayuda, la necesitas.

