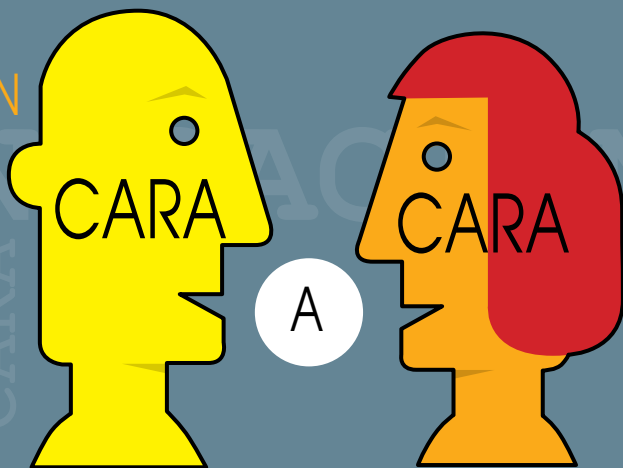


COMUNICACIÓN



A pesar de todos los avances e inventos, la comunicación cara a cara es irremplazable. No podemos vivir sin ella.

La experiencia de comunicarnos en persona es muy distinta a la de comunicarnos por pantallas.

Interactuando es mucho más fácil lograr una conexión o un vínculo con el otro (empatía). También es posible tener privacidad porque es una forma de comunicarnos mucho más personal.

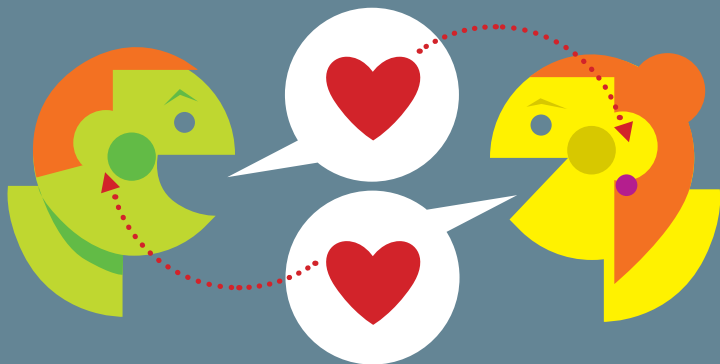
En persona nos comunicamos con lenguaje verbal y no verbal al mismo tiempo. Es una forma de comunicación muy potente.

Para hablar hay que saber escuchar

Para conversar con otra persona, una de las cosas más importantes es saber escuchar.

Escuchar no es lo mismo que oír. Escuchar es ponerte en contacto con las palabras y los sentimientos del otro, es interpretar y entender lo que el otro te quiere decir. Por eso, trata siempre de comprender a tu interlocutor antes de ser comprendido.

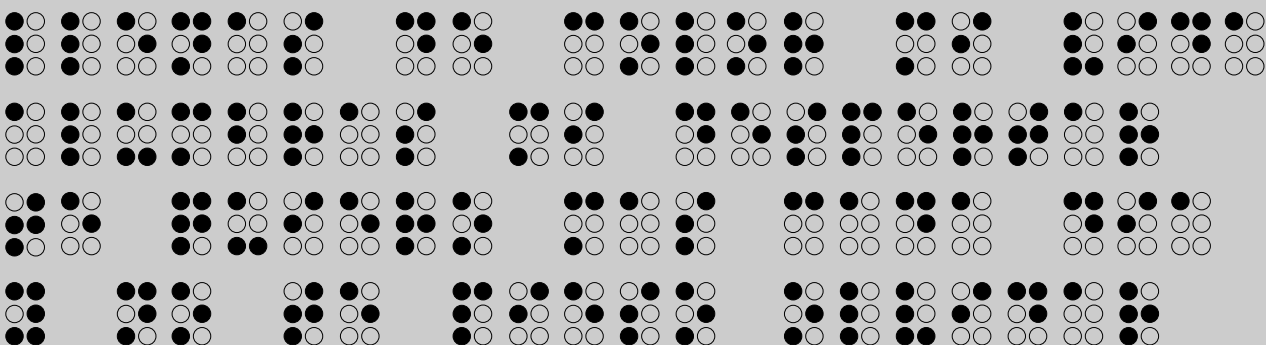
Cuando conversamos la idea es compartir, intercambiar, no tratar de convencer a nadie.



Ya lo sabes, si eres el **receptor** del mensaje ESCUCHA y si eres el **emisor**, ponte en el lugar de quien te escucha para que te entienda y puedan compartir. Trata siempre de que tu mensaje sea claro y positivo.

DESCODIFICANDO MENSAJES

Utilizando los códigos de los que hemos hablado en esta revista, ¿puedes descifrar que dice cada mensaje?



Respuesta: Llenas de color mi vida, alumbra mi despertar, te quiero más cada día y no te pienso olvidar.