

Tenemos una galaxia dentro del cerebro

El cerebro se compone de 80% de agua.

Si uniéramos los extremos de todas las fibras nerviosas del cerebro tendríamos un hilo que daría 200 veces la vuelta al mundo. Solo en el cerebro hay más de 100 mil millones de células nerviosas llamadas **neuronas**. El mismo número de estrellas de nuestra galaxia. Por eso al cerebro también lo llaman «galaxia cerebral».

Las neuronas son las campeonas en la red

Cada neurona está conectada a otras 25 mil. Se organizan en redes y circuitos. Se comunican entre sí mediante impulsos electroquímicos. Ellas y sus complejas redes tienen «memoria», pues recuerdan los estímulos y respuestas, y los relacionan con otras experiencias.



La quinta parte del oxígeno que respiras se queda en tu cerebro.

25% del torrente sanguíneo llega al cerebro.

El órgano más arrugado mide dos puños

El cerebro está protegido por el hueso del cráneo. Es difícil determinar su capacidad de almacenamiento, pero se calcula que podría alcanzar los 1.000 terabytes.

Las partes del cerebro son:

1. la corteza cerebral: es la parte externa y rugosa. La corteza se divide en cuatro lóbulos:

Lóbulo frontal: es el centro de decisión y en él residen nuestra personalidad y nuestros pensamientos.

Lóbulo parietal: coordina gran parte de la información sensorial que recibimos.

Lóbulo temporal: coordina información sensorial, especialmente auditiva y es importante en el área del lenguaje. Contiene el hipocampo, fundamental para la memoria a largo plazo).

Lóbulo occipital: el núcleo de nuestra percepción visual.

Controla toda la actividad cerebral de la que eres consciente: ver, pensar, sentir y moverte. Su parte izquierda controla la derecha del cuerpo y viceversa.

3. Tronco cerebral o tronco del encéfalo:

es vital para la conexión del cerebro con el resto del cuerpo. La mitad inferior es el bulbo raquídeo, que se ocupa de la actividad inconsciente como la respiración o los latidos del corazón.

2. El cerebelo: es como nuestra brújula interna. Controla el equilibrio y coordina todos los movimientos. Sin cerebelo es imposible bailar o practicar algún deporte.

El patrón de las arrugas de la corteza cerebral de cada persona es único e irrepetible.

