

NUESTRA EVOLUCIÓN NOS PERMITE MOVERNOS EXQUISITAMENTE



Gimnasia olímpica

Tenemos la combinación perfecta para movernos: cerebro, cerebelo y médula, nervios, huesos y músculos.

El cerebro recibe información, la procesa, decide y da instrucciones al resto del cuerpo y el **cerebelo** coordina todo.

El sistema nervioso periférico: se encarga de transmitir mensajes hacia el cerebro y desde allí a todo el cuerpo, con mucha eficiencia y a grandes velocidades.

Los huesos y los músculos son los que hacen posible el movimiento del cuerpo. Constituyen nuestro **aparato o sistema locomotor**.



Parkour



Patineta

El parkour es una disciplina deportiva asombrosa, si no la conoces te invitamos a que veas este video. No intentes imitarlo. Es muy peligroso. Ellos tienen muchos años entrenándose para lograrlo.

<https://www.youtube.com/watch?v=HIWOFzwo16o>

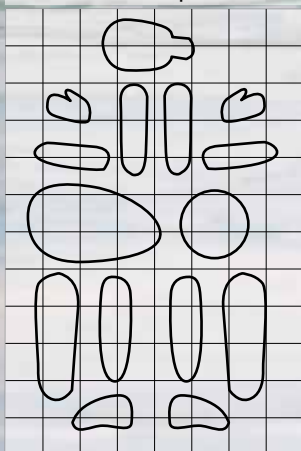


Diseña tus acróbatas de cartulina

En una cartulina haz la silueta de distintas partes del cuerpo.

Colorea las piezas con diseños diferentes y recórtalas.

Con un lápiz afilado perfora la cartulina para meter los pasadores y unir las piezas.



Los acróbatas combinan la gimnasia y la danza. Son muy flexibles. Tienen que desarrollar mucho el equilibrio, la agilidad y la coordinación.

