

¿Qué pasa cuando comes?

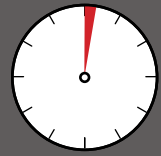
Para que el organismo tome los nutrientes de los alimentos ellos deben descomponerse física y químicamente. Eso sucede en el sistema digestivo, que es como un gran tubo que funciona así:



Alrededor de 1 minuto

Boca: es un triturador de comida. Los dientes la cortan en pedacitos. La lengua mueve lo que comes por toda la boca. La saliva ablanda y humedece la comida. Transforma lo que comes en una pasta resbaladiza (bolo alimenticio).

Tragas: la **lengua** empuja el bolo alimenticio al fondo de la boca y es cuando el verdadero viaje comienza.



2 a 3 segundos

Pasa por la **faringe** y de allí al **esófago** hasta llegar a su siguiente parada: el estómago.



2 a 4 horas

Estómago: es como una bolsa blanda. Produce jugos especiales (jugos gástricos con un alto contenido de ácido clorhídrico) para ablandar y transformar el bolo en una masa llamada quimo.

Cuando, por ejemplo, comes mucho y tu estómago dice que no quiere más, la comida se te regresa a la boca pero con un sabor muy agrio porque está mezclada con jugos gástricos.

Faringe

Esófago

Estómago

Intestino grueso

Intestino delgado

El sistema circulatorio y el digestivo están muy relacionados

El sistema circulatorio transporta los nutrientes de los alimentos que ingerimos. El paso de los nutrientes desde el aparato digestivo al circulatorio se llama **absorción** y se produce a través de las vellosidades intestinales que están en las paredes del intestino delgado.

Para que el sistema digestivo pueda hacer su trabajo necesita de la sangre y por eso los órganos digestivos, a través de impulsos nerviosos, le envían señales al corazón para que aumente el flujo de sangre. El corazón responde enviando más cantidad de sangre al sistema digestivo.

El sistema circulatorio también se encarga de transportar las enzimas digestivas necesarias para la digestión química.



Del **estómago** pasa al **intestino delgado**, aquí unos jugos llamados digestivos o intestinales caen sobre el quimo y lo transforman en quilo. También se completa la digestión química: reducción de carbohidratos complejos de los alimentos en azúcares simples, proteínas en aminoácidos y las grasas en ácidos grasos y glicerol. Justo aquí, los nutrientes son absorbidos por las paredes del tubo y pasan a la sangre continuando un increíble viaje. Pero siempre quedan algunos alimentos no digeridos que no pasan a la sangre y continúan hasta llegar al intestino grueso.



de 1 a 4 horas

Intestino grueso: funciona como un colador. Absorbe el agua de las comidas y transforma los alimentos no digeridos en heces y las almacena temporalmente hasta ser expulsadas por el ano (defecación); el viaje termina en el baño.



más de 10 horas