

PROTEGE TU PIEL, QUE ELLA TE PROTEGE A TI

Además de usar rodilleras, guantes, casco y coderas también es fundamental proteger la piel del sol, por eso recuerda: usa protector solar.

La piel es como un plástico envolvente

Se ajusta perfectamente al cuerpo y protege a los órganos internos de golpes, gérmenes. Además, ayuda a mantenerlos en su sitio.

Es el órgano más grande de todos. También es el más pesado porque puede llegar a 5 kilos.

En su superficie hay millones de células diminutas que se llenan de una sustancia dura llamada queratina, luego mueren y se desprenden. Todo el tiempo estamos renovando nuestra piel. Por minuto perdemos unas 30.000 células o, dicho de otra forma, en un año perdemos hasta un kilo de piel.

Debajo de esa capa superficial (epidermis), está la dermis, donde se encuentran las glándulas sudoríparas; además, allí tenemos colágeno, vasos sanguíneos y receptores táctiles. Es allí donde se fabrican las células nuevas de la piel. En esa capa nace el pelo o vello de nuestra piel. La última capa es de grasa.

