

LA ADRENALINA TE ACOMPAÑA EN TU PATINETA... ÁNGEL DE LA GUARDA

Cuando montas patineta, haces escalada o cualquier otro deporte extremo, una hormona llamada adrenalina va contigo. Esa misma hormona también te acompaña cuando participas en una competencia o estás muy emocionado.

¿Qué es la adrenalina?

Es una hormona secretada por las glándulas suprarrenales. Prepara al organismo para la lucha o defensa ante una situación de peligro. Esas mismas glándulas producen otra hormona llamada dopamina que genera la sensación de felicidad o bienestar.

Una descarga de adrenalina en nuestra sangre hace que aumente la tensión arterial, el ritmo cardíaco y respiratorio e incluso la dilatación de las pupilas para tener una mejor visión. Nos pone bien alertas, ¡con las pilas puestas!

Comunicación inalámbrica cuerpo-cerebro

Nuestro cuerpo produce más de 50 tipos de hormonas, que son sustancias químicas que envían mensajes al cerebro de forma inalámbrica porque no viajan a través de ninguna red (sistema nervioso), sino que van por la sangre. Son producidas y secretadas por las células y las glándulas endocrinas. Trabajan junto con el sistema nervioso activando o estimulando varios órganos, así como controlando la reproducción, el desarrollo y el metabolismo.

La palabra hormona viene del griego «hormon» y significa «excitar o incitar».



Sistema endocrino

Glándula pituitaria: controla el crecimiento y todas las otras glándulas. También se llama hipófisis o glándula maestra.

Glándula tiroides: controla la digestión de los alimentos.

Glándulas mamarias: producen leche desde la gestación del bebé.

Glándulas suprarrenales: producen adrenalina que permite actuar con rapidez en las emergencias.

Páncreas: produce insulina que controla la cantidad de azúcar en la sangre.

Los ovarios: producen las hormonas del sexo femenino.

Los testículos: producen las hormonas del sexo masculino.

