

OBJETIVO: MEJORAR AL MÁXIMO EL RENDIMIENTO DEPORTIVO

Cada día los deportistas tienen mayor rendimiento y capacidad. En esa evolución, la ciencia y la tecnología tienen un rol muy importante. Todas las ramas de la ciencia colaboran con sus conocimientos y nuevos hallazgos. La biología, anatomía, medicina, física, química, matemática se asocian hoy en día al deporte. Igualmente, los avances tecnológicos son sorprendentes.



1930



2015

Zapatos: Los griegos corrían descalzos. En el siglo XIX inventaron las primeras suelas de zapatos deportivos. Eran unas pequeñas tiras que se ajustaban al pie. Hoy la variedad es inmensa, se adaptan a cada tipo de pie, pisada y deporte. ¡Hay zapatos de fútbol de material ultraliviano, más moldeables al pie de cada jugador y más resistentes a la humedad!



Pelotas: cada vez llegan más alto y más rápido.



1929



Ropa deportiva: Antes la ropa se empapaba de sudor, ahora las telas no permiten que te mojes con sudor. Incluso las hay con ventilación. Los trajes de baño con telas y diseños especiales...



Bicicletas: antes eran muy pesadas, de hierro, ahora hay de aluminio, carbono y hasta de titanio, que son súper resistentes y livianas.



Entrenamientos en climas artificiales que se realizan en cuartos especiales donde la presión atmosférica es similar a una altura de 3.600, 4.000 metros. Con esta técnica se entrenan los alpinistas y deportistas que van a competir en países con una altura diferente a la habitual.



Entrenamientos: cada vez existen más formas de medir el desempeño y de mejorarlo. Hay computadoras, monitores, sensores, cámaras digitales y hasta sistemas para visualizar el esqueleto del atleta mientras realiza el ejercicio. Sirve para corregir errores técnicos y conseguir un rendimiento óptimo. Permite estudiar en detalle los movimientos de ciclistas y futbolistas, entre otros deportes de alta competición.



Discapacitados: ahora cuentan con prótesis, sillas de ruedas diseñadas para deportistas que son resistentes, ligeras y fáciles de maniobrar, igualmente hay bicicletas especiales. Un gran ejemplo es el caso del corredor sudafricano Oscar Pistorius. El primer deportista que compitió con prótesis en ambas piernas.



Lesiones: antes eran la causa del retiro de muchos atletas, ahora muchas lesiones se pueden prevenir e incluso curarse muy rápido.



Nutrición: hay dietas especiales para cada tipo de atleta e incluso se fabrican alimentos, bebidas y suplementos energéticos para los deportistas.



Medición de tiempos y distancias: son cada vez más confiables gracias a los cronómetros, fotos, videos y dispositivos que captan los más mínimos detalles.



Lentes: para proteger del sol, de los flashes, de los contrastes de luz y sombra. Permiten cada vez mayor nitidez y menos fatiga visual.



Raquetas de tenis: La de grafito sustituyó a la de madera y el tenis empezó a ser un deporte cada vez más veloz y de mucha potencia.