

Puedes ser la conciencia ecológica en tu hogar

Si bien, no está en nuestras manos de niños que los recursos energéticos se utilicen correctamente y que recurramos a fuentes energéticas renovables y a tecnologías respetuosas con el medio ambiente, sí puedes colaborar. La participación en tu casa, escuela y comunidad es muy valiosa.

¿Cómo hacerlo?

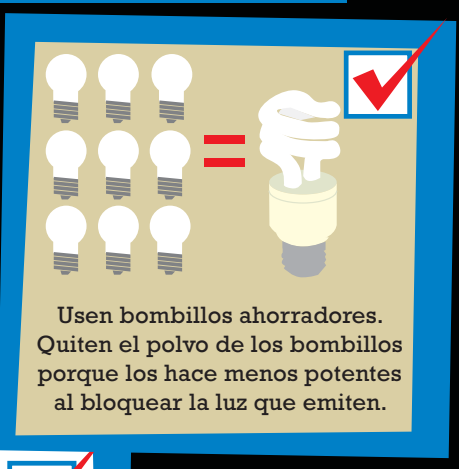
Con acciones muy sencillas, algunas las puedes hacer solo y otras requieren la colaboración de tu familia. Atrévete a convertirte en la conciencia ecológica familiar.



Aprovecha la luz del día. Recurre a la electricidad solo si es necesario y apágala al terminar.



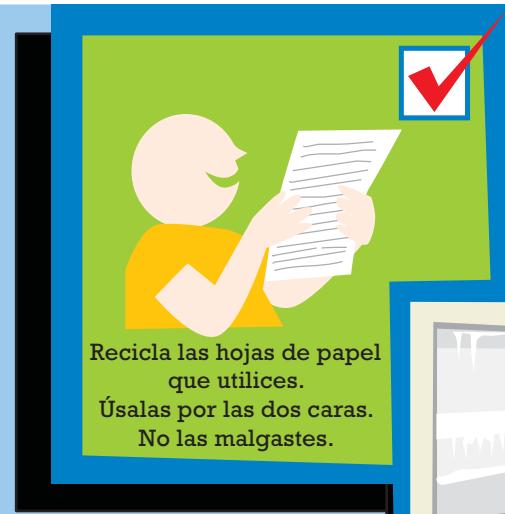
Al fregar, no dejen el chorro de agua abierto.



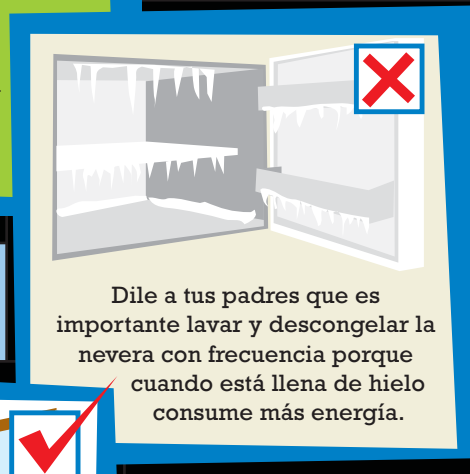
Usen bombillos ahorradores. Quiten el polvo de los bombillos porque los hace menos potentes al bloquear la luz que emiten.



Usen carro cuando sea imprescindible, es preferible usar el transporte público o mejor aún caminar.



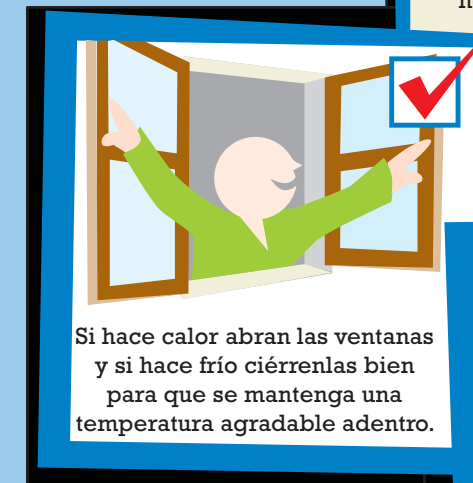
Recicla las hojas de papel que utilices. Úsalas por las dos caras. No las malgastes.



Dile a tus padres que es importante lavar y descongelar la nevera con frecuencia porque cuando está llena de hielo consume más energía.



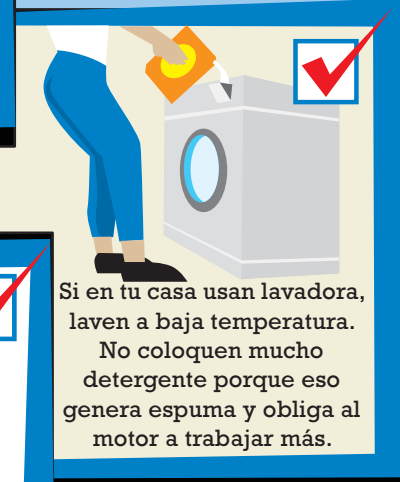
Cuando te bañes abre el agua cuando los necesites. Igualmente al cepillarte los dientes.



Si hace calor abran las ventanas y si hace frío ciérrenlas bien para que se mantenga una temperatura agradable adentro.



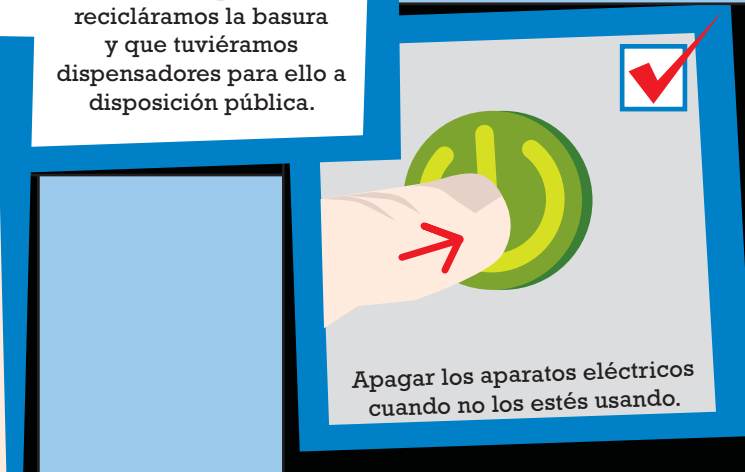
Sería ideal que todos recicláramos la basura y que tuviéramos dispensadores para ello a disposición pública.



Si en tu casa usan lavadora, laven a baja temperatura. No coloquen mucho detergente porque eso genera espuma y obliga al motor a trabajar más.



Eviten poner platos calientes dentro de la nevera o en el congelador porque la obliga a gastar más energía para mantener la temperatura del resto de los alimentos.



Apagar los aparatos eléctricos cuando no los estás usando.