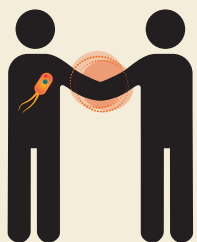


Enfermedades contagiosas

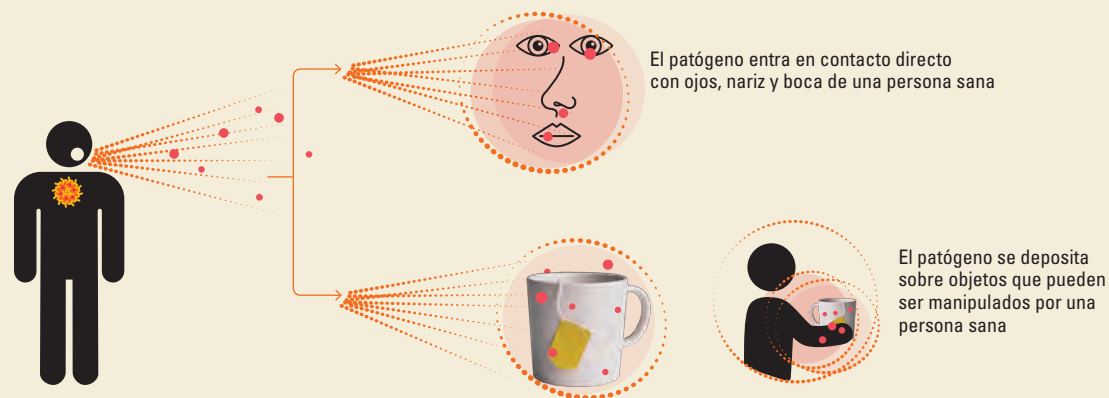
Afortunadamente, la mayoría de los microorganismos son inocuos, pero cuando son dañinos causan enfermedades infecciosas, algunas muy graves, y que se pueden transmitir por distintas vías:

1. Transmisión por contacto físico o a través del aire
2. Transmisión a través de alimentos o bebidas
3. Transmisión por insectos

1. Transmisión por contacto físico o a través del aire



Transmisión por contacto físico: cuando una persona infectada con alguna enfermedad toca, besa, comparte comida, bebida, inyectadoras u objetos con personas sanas que no son inmunes a esa enfermedad, puede contagiarlos.



Transmisión a través del aire: cuando una persona infectada con alguna enfermedad estornuda, tose, grita, canta o habla, exhala por su boca y nariz gotas microscópicas de saliva que contienen el patógeno y lo dispersan por el aire, pudiendo infectar a personas sanas que no son inmunes a esa enfermedad.

2. Transmisión a través de alimentos o bebidas

Los alimentos y bebidas también se pueden infectar con patógenos.

Esto se puede evitar cumpliendo normas higiénicas básicas para manipular y preparar los alimentos: hervir el agua, lavar frutas y vegetales, lavarse las manos al preparar alimentos y mantener la limpieza.



causadas por microorganismos

Estas son algunas de las enfermedades que se transmiten por contacto físico o por el aire

Enfermedad	Microorganismo que la causa	¿Tiene vacuna?
COVID-19	SARS-Cov 2 . virus	✓
Tuberculosis	<i>Mycobacterium</i> . bacteria	✓
Sarampión	<i>Paramixovirus</i> . virus	✓
Paperas	<i>Paramixovirus</i> . virus	✓
Difteria	<i>Corynebacterium diphtheriae</i> . bacteria	✓
Varicela	Varicela-zóster . virus	✗
Resfriado común	<i>Rhinovirus</i> . entre otros virus	✗
Conjuntivitis	<i>Adenovirus</i> . virus	✗
Hepatitis A	VHA . virus	✓
Hepatitis B	VHB . virus	✓
Hepatitis C	VHC . virus	✗
Herpes simple	VHS-1 . virus	✗
Influenza	Virus de la influenza . virus	✓
Mononucleosis	Epstein-Barr . virus	✗
Tosferina	<i>Bordetella pertussis</i> . bacteria	✓
Neumonía	<i>Streptococcus pneumoniae</i> . bacteria	✓
Infecciones de la piel	Diversos virus, bacterias y hongos	✗
Meningitis meningocócica	<i>Neisseria meningitidis</i> . bacteria	✓
Rabia	<i>Rhabdovirus</i> . virus	✓
SIDA	VIH . virus	✗
Escabiosis (sarna)	<i>Sarcoptes scabiei</i> . ácaro	✗
Gonorrea	<i>Neisseria gonorrhoeae</i> . bacteria	✗
Sífilis	<i>Treponema pallidum</i> . bacteria	✗
Lepra	<i>Mycobacterium leprae</i> . bacteria	✗

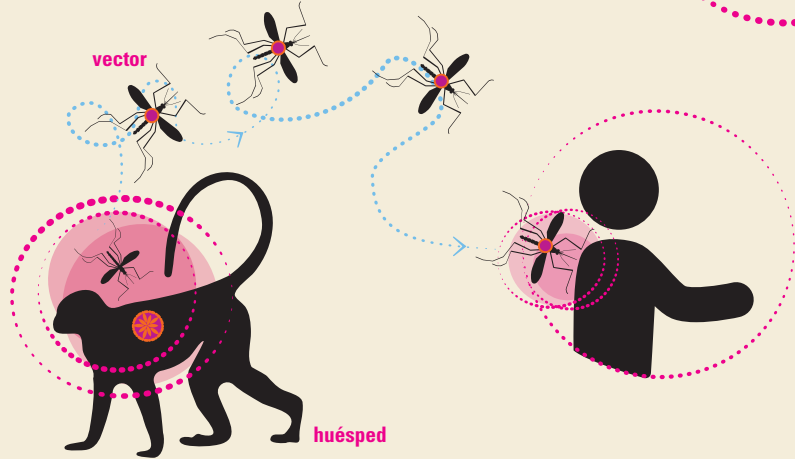
Estas son algunas de las enfermedades que se transmiten por alimentos o bebidas

Enfermedad	Microorganismo que la causa	¿Tiene vacuna?
Cólera	<i>Vibrio cholera</i> . bacteria	✗
Salmonella	<i>Salmonellae</i> . bacteria	✗
Disenteria amebiana	<i>Entamoeba histolytica</i> . protozoo	✗
Poliomelitis	<i>Enterovirus poliovirus (PV)</i> . virus	✓
Úlceras gástricas	<i>Helicobacter pylori</i> . bacteria	✗
Hepatitis A	VHA . virus	✓
Gastroenteritis	Diversos virus y bacterias	✗

3. Transmisión por insectos

Algunos patógenos son transmitidos a los seres humanos a través de la picada de un insecto, principalmente mosquitos.

Estas son algunas de las enfermedades que se transmiten por insectos



Huésped

La especie a partir de la cual el vector obtiene la infección.

Vector

La especie que transmite el patógeno.

Enfermedad	Microorganismo que la causa	Vector que la transmite	Reservorio o huésped	¿Tiene vacuna?
Malaria (Paludismo)	<i>Plasmodium</i> . protozoo	<i>Anopheles</i> . mosquito	Humanos y primates	En desarrollo
Dengue	<i>Flaviviridae</i> . virus	<i>Aedes aegypti</i> o <i>Aedes albopictus</i> . mosquitos	Humanos y primates	En desarrollo
Chikungunya	<i>Togaviridae</i> . virus	<i>Aedes aegypti</i> o <i>Aedes albopictus</i> . mosquitos	Humanos y primates	✗
Zika	<i>Flaviviridae</i> . virus	<i>Aedes aegypti</i> o <i>Aedes albopictus</i> . mosquitos	Humanos y primates	✗
Fiebre amarilla	<i>Flaviviridae</i> . virus	<i>Aedes aegypti</i> , <i>Haemagogus</i> , <i>Sabethes</i> . mosquitos	Primates	✓
Leishmaniasis	<i>Leishmania</i> . protozoo	<i>Lutzomyia</i> y <i>Phlebotomus</i> . mosquitos	Perros, zorros, marsupiales	✗
Mal de Chagas	<i>Trypanosoma cruzi</i> . protozoo	<i>Rhodnius prolixus</i> . chipo	Humanos, perros, gatos, cerdos, armadillos, ratas, zorros, murciélagos, ratones, monos	✗
Enfermedad del sueño	<i>Trypanosoma brucei rhodesiense</i> y <i>Trypanosoma brucei gambiense</i> . protozoos	mosca tse-tse . mosca	Humanos, carnívoros salvajes, vacas	✗

Haz tu propio repelente de mosquitos

Necesitas

Una mandarina



clavos de olor

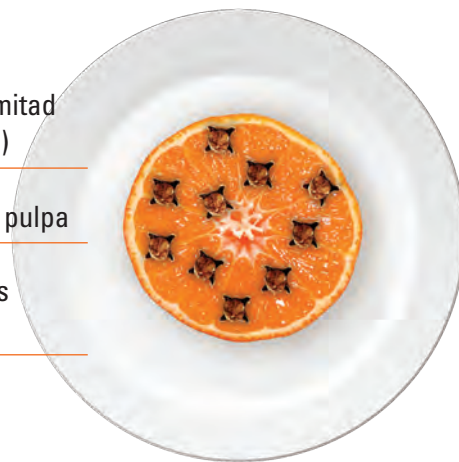


Procedimiento

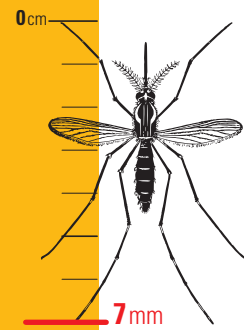
Pica la mandarina por mitad (pide ayuda a un adulto)

Inserta los clavos en la pulpa

Ubícalo donde estén los mosquitos



A los mosquitos no les gusta nada el olor del clavo, ni el de la lavanda, citronela, albahaca, eucaliptus ni el café. Ellos se alejan de esos aromas.



Soy el zancudo

Soy pequeño y silencioso. Solo mido unos 7 milímetros.

Transporto el virus del dengue, Zika, chikungunya y la fiebre amarilla, entre otras enfermedades.

Soy de color oscuro con rayas blancas en el dorso y en las patas.

«patas blancas»

Normalmente me gusta picar a primera hora de la mañana y a la última de la tarde.

También me llaman ***Aedes aegypti***.

