

26. Los parásitos: Piojos, lombrices y otros "bichos"



Hablan los parásitos: "Nosotros vivimos de otros seres, sin mayor esfuerzo. De ellos tomamos el alimento, la vivienda, su propia vida. Quisiéramos vivir sin que nos notaran, pero son tan grandes las comodidades que nos ofrecen nuestros huéspedes, que podemos reproducirnos a gusto, así que en poco tiempo somos muchos y hasta ahí llega nuestra tranquilidad. La gente empieza a rascarse la cabeza y el cuerpo, se le hincha la barriga, se pone anémica, le da alergia; entonces nos combate y con frecuencia nos elimina; pero no importa, en cualquier momento se descuidará, regresaremos y volverán los días felices".

PEDICULOSIS



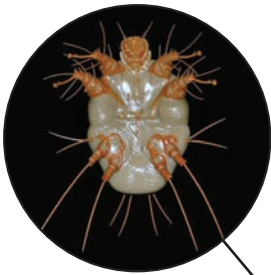
Pediculus humanus capitis

GIARDIASIS



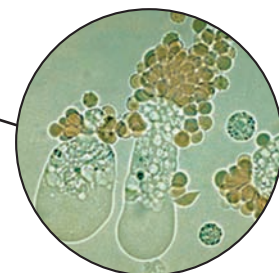
Giardia lamblia

ESCABIOSIS



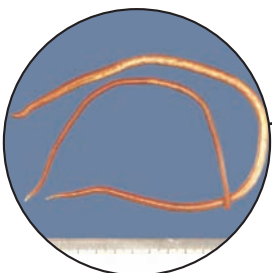
Sarcoptes scabiei

AMIBIASIS



Entamoeba histolytica

ASCARIDIASIS



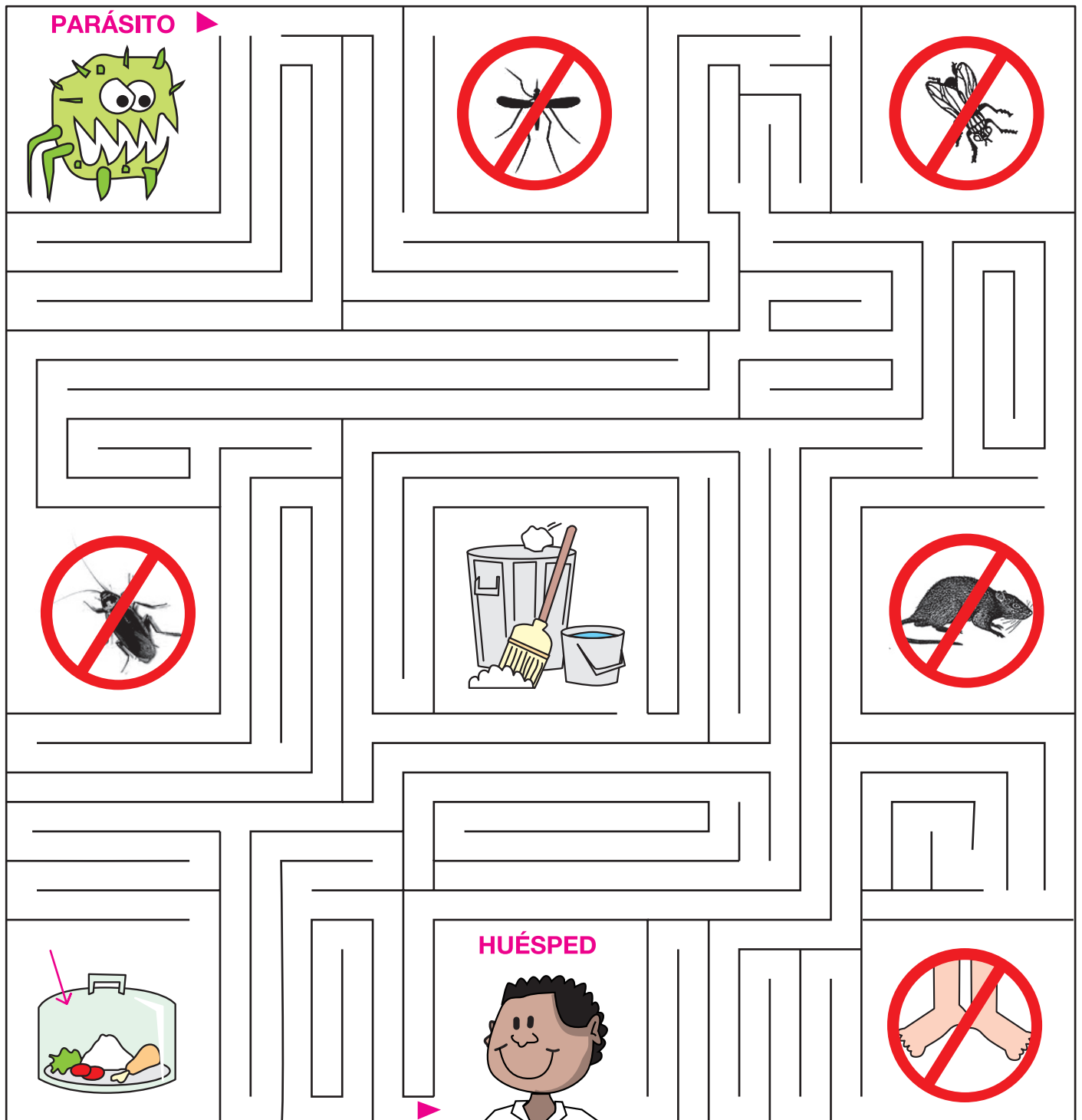
Ascaris lumbricoides



Rafael Rangel. Nació el 25 de abril de 1877 en Betijoque (estado Trujillo) y murió el 20 de agosto de 1909, en Caracas. Dedicó su corta vida al estudio de las enfermedades tropicales, principalmente las de origen parasitario. En 1896 obtuvo el diploma de bachiller e inició estudios de Medicina, los cuales no concluyó porque se entregó de lleno a la investigación. Tuvo entre sus maestros a los doctores José Gregorio Hernández, Luis Razetti y Santos Aníbal Dominici. Fue el primer director del Laboratorio del Hospital Vargas de Caracas. Hoy día es considerado como el padre de la parasitología en nuestro país y sus restos reposan en el Panteón Nacional.

Un parásito a la búsqueda de huésped, ¿lo encontrará?

En este laberinto un parásito está buscando a su huésped, pero varias vías de acceso al mismo están cerradas, gracias a medidas de prevención que debes identificar y colocar en tu cuaderno de ciencias. Sin embargo, hay una vía abierta, por la cual el parásito hallará a su huésped. Encuentra esa vía y tápala con una rayita transversal que representará otra medida de prevención. Discute con tu maestro algunas medidas o normas de prevención ante los parásitos.





¿Dónde pueden estar escondidos los parásitos?

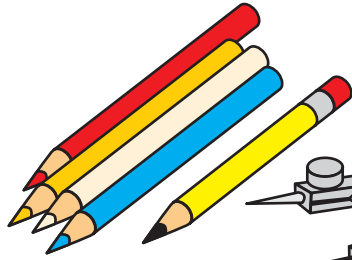
Encuentra en el dibujo por lo menos seis (6) formas por medio de las cuales la niña puede adquirir parásitos. Anota tus observaciones en el cuaderno de ciencias.



¿Cómo se transmiten los parásitos intestinales?

Qué necesitas

- Compás
- Lápiz
- Creyones



Cómo lo harás

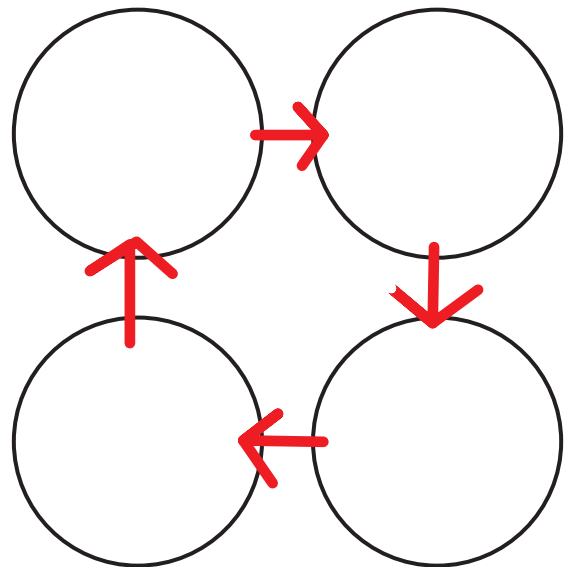
1. Dibuja en tu cuaderno de ciencias, con la ayuda de un compás, cuatro círculos de unos 6 cms de diámetro cada uno.
2. Une los círculos con flechas.
3. Dentro del primer círculo deberás representar, mediante un dibujo, la situación marcada con el número 1 y así sucesivamente.
4. Colorea los dibujos a tu gusto.



Situaciones

1. Una persona contaminada con parásitos (amibas) defeca en el suelo.
2. Las heces llevadas por la lluvia contaminan hortalizas como la lechuga.
3. Un niño come la lechuga que no ha sido bien lavada.
4. El niño se contamina con amibas, su estómago se inflama y le duele.

Nota: usa tu imaginación y no te preocupes por la calidad de los dibujos.



Parásitos y remedios caseros

Actualmente, el conocimiento médico sobre los parásitos está muy avanzado y existen diversos productos farmacéuticos contra los parásitos tanto externos como internos. Sin embargo, nuestros padres y abuelos conocen y aplicaron muchas recetas para combatir parásitos.

Pregunta en tu casa acerca de una receta casera para combatir parásitos. Anota dicha receta en tu cuaderno de ciencias y compártela con el maestro y con tus compañeros.

Nota importante: Si en tu casa creen que tienes parásitos, lo mejor es notificarlo al médico.

Para nuestro amigo el maestro y para quien quiera saber un poco más

Los parásitos son seres vivos que viven, total o parcialmente, en la superficie o en el interior de un organismo que se conoce como huésped y del cual obtienen alimento. Con frecuencia, los parásitos llegan a ocasionar enfermedades en sus huéspedes, que se conocen como parasitosis.

El parasitismo es muy común en las bacterias, hongos, protozoarios y animales. Asimismo, todos los virus son parásitos.

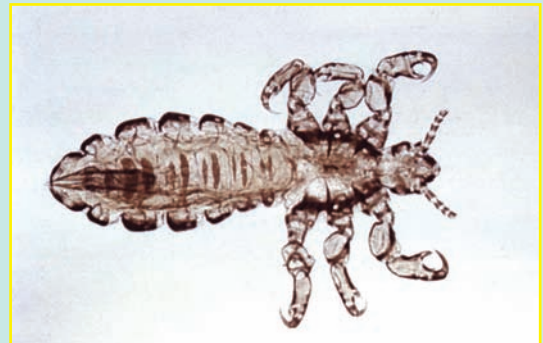
Los parásitos externos

Los piojos

Los piojos comunes son pequeños insectos que pueden vivir en la cabeza de los seres humanos. El piojo pone sus huevos o liendras en la base de los cabellos e introduce su pico chupador en el cuero cabelludo para alimentarse de sangre, produciendo una molesta picazón.

¿Cuál es el animal que camina con las patas en la cabeza?... El piojo.

Los piojos son un problema frecuente en las escuelas y guarderías y en consecuencia hay que advertir cuando un niño o niña tiene piojos, para evitar que éstos se propaguen.



Los ácaros

Los ácaros no son insectos; son más bien parientes cercanos de las arañas y de los alacranes. Entre los ácaros se encuentran las garrapatas que son muy frecuentes en el ganado vacuno, pero de allí caen al suelo e invaden otros huéspedes como el ser humano.



La sarna

La sarna o escabiosis es producida por un ácaro. El síntoma principal de la enfermedad es una molesta picazón en varias zonas del cuerpo. La sarna se contagia fácilmente, de allí que se debe evitar el contacto con personas con sarna y compartir ropa de cama o vestimenta con ellas.

Muchos tipos de ácaros frecuentes en colchones, peluches y alfombras son responsables de enfermedades de tipo alérgico entre las que destacan las de tipo respiratorio.



Los parásitos intestinales

La mayoría de los parásitos intestinales entra al cuerpo humano por la boca, cuando se consume agua o alimentos contaminados por las heces de un individuo parasitado. Otros parásitos ingresan al cuerpo: a) si se tienen malos hábitos higiénicos, b) por las plantas de los pies, c) al nadar en aguas contaminadas. A continuación describiremos brevemente algunos parásitos intestinales frecuentes en Venezuela.

***Ascaris* o lombrices intestinales**

Son lombrices grandes que tienen un color de rosado a blanquizco. Son visibles a simple vista en el excremento. Se transmiten mediante la ingestión de huevos microscópicos contenidos en las heces, las cuales al ser depositadas en el suelo o cerca del agua pueden contaminar las manos y los alimentos y de allí a la boca no hay más que un paso. Por eso, ¡siempre hay que lavarse las manos antes de comer!



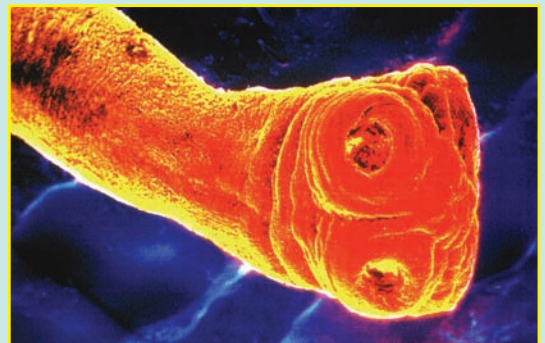
Oxiuros

Son unos gusanitos blancos de casi un centímetro de largo y se localizan en el intestino grueso. Las hembras migran durante la noche a la región anal donde depositan sus huevos (fotografía). Ello produce una molesta picazón, la cual sugiere la presencia del parásito. Es frecuente encontrar gusanos adultos en la cama, ropa interior del paciente o sobre las heces.



Tenia

Es un gusano plano, conocido también como "solitaria", que puede alcanzar más de tres metros. Este gusano se transmite generalmente por la ingestión de carne de res o de cerdo cruda o insuficientemente cocida que contenga sus larvas. En la foto se presenta la cabeza del gusano.



Schistosoma

Este parásito es el agente causal de la bilharzia o esquistosomiasis, una enfermedad tropical, ya bastante controlada. Para infectar al hombre, este parásito necesita pasar por el cuerpo de un caracol que vive en agua dulce. Por ello se recomienda no bañarse en ríos contaminados por este caracol, ni caminar descalzo. En la foto el *schistosoma mansoni*.



Los otros bichos

Giardia

La giardia es un organismo microscópico que se desplaza mediante flagelos. Se localiza en el intestino delgado. Este parásito infecta casi siempre bajo la forma de quistes, los cuales se hallan en las heces de las personas afectadas.



Amibas

Las amibas son protozoarios, es decir, organismos cuya única célula es similar a la de los animales. El parásito se adquiere al consumir agua o alimentos contaminados con quistes de amibas. Estos bichos parasitan el intestino grueso y pueden generar una severa enfermedad conocida como amibiasis.



Blastocystis

El *Blastocystis* se ha convertido en el protozoario más común en muestras de heces humanas. Se transmite a través del consumo de agua con poco o ningún tratamiento. Se adquiere también por los alimentos manipulados por personas con malos hábitos de higiene.



Tripanosoma

Este parásito es la causa de una enfermedad conocida como Mal de Chagas que afecta hasta a un 15% de la población total de América Latina. Se transmite por la picadura del insecto llamado chipo.



Para saber más

Chandler, A. y Read, C. (1965). *Introducción a la Parasitología*. Edit. Omega: Barcelona, España.

Gutierrez, H. (s/f). "Parásitos intestinales", en *Para leer en el Metro*, Campaña Educativa de Calox Internacional, edit. R. Godoy: Caracas.

Weisz, P. B. (1971). *La ciencia de la zoología*. Edit. Omega: Barcelona. España.

Cómo deshacerse de oxiuros y ácaros de la escabiosis, <http://www.tusalud.com.mx/220005.htm>

Infección por parásitos, <http://www.embarazada.com/Bebe006H.asp>

